

Pusryčiai 8.00-8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	7K-4-7	200 (153/ 44/3)	7,76	5,10	36,83	224,24
Ruginė duona (pilno grūdo) su sviestu (82%) ir pomidoru	7D	80 (42,4/5,6/ 32)	3,55	5,37	19,56	140,83
Nesaldinta arbata (juodoji, ramunėlių, čiobrelių, juodųjų serbentų, mėtų, melisos, pankolių, erškėtėrožių vaisių, kinrozės, kmynų)	1G-4-7	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			11,31	10,47	56,39	365,07

6. 2 savaitės pirmadienio priešpiečius į:

Priešpiečiai 9.30-10.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (melionai, obuoliai, apelsinai, bananai, kiviai, persimonai, mandarinai, persikai, nektarinai)	21V	175	1,37	0,42	19,65	87,85
Plėšomos sūrio lazdelės	10PP	20	5,12	4,10	3,80	72,58
Iš viso:			6,49	4,52	23,45	160,43
Iš viso (dienos davinio):			62,39	49,82	182,30	1427,20

Pietūs 11.30-12.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	10SR	150 (120/30)	2,46	4,30	17,60	118,92
Ruginė duona (pilno grūdo)	1D	30	2,25	0,45	12,84	64,41
Ryžių plovai su vištienos file (tausojantis)	31AK	150 (78/72)	18,20	11,50	23,98	272,22
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	13SA	40	0,32	0,08	0,92	5,68
Baltųjų ridikų ir morkų	27SA	50	0,46	4,06	3,23	51,36

salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)		(21/ 25/4)				
Vanduo su citrina	2G-4-7	200	0,49	0,03	0,68	4,93
Iš viso:			24,18	20,42	59,25	517,52

