

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000446

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

**Pietūs**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Kotletas(kiauliena)	AKMPN-5G	80 g.	253,86
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5G	180 g.	284,46
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

685,74

**Pietūs II var. (tausojantis)**

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150 g.	76,40
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94B	50 g.	118,61
Jautienos maltinukai su saldžiąja paprika ir bazilikais (tausojantis)	AKMPNN-167B	80 g.	169,52
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5E	170 g.	268,32
Špinatų, pomidorų salotos su svogūnų laiškais ir jogurtu	GSALN-142B	30 g.	7,60
Burokėlių salotos su apelsiniais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-158C	60 g.	60,32
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

753,77

Direktorė  
Sidutė Černauskienė

VSI „BRUNEROS“  
Mitybos skyriaus vadovė  
Aldona Blyžienė

