

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija PERSPEKTYVINIS Nr. 000441

Požymis: Vaikai (11 ir vyresni). Porcija 1 žmogui

Pietūs

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Ypatingasis kiaulienos ir jautienos kotletas	AKMPN-8F	80 g.	242,14
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	50,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8B	150 g.	79,50

626,21

Pietūs II var. (tausojantis)

Recepto pavadinimas	Receptūros Nr.	Kiekis, mat.vnt.	Kcal
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	SRIN-118A	150 g.	84,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94A	40 g.	94,89
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124F	80 g.	169,20
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5B	150 g.	236,76
Porų, obuolių ir morkų salotos su jogurtu	GSALN-155A	40 g.	17,72
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40A	50 g.	50,09
Geriamas vanduo	GERN-85	200 g.	0,00
Obuoliai(augalinis)	IVNT-8A	100 g.	53,00

705,74

Direktorė
Sidutė Černauskienė

VSI „BRUNEROS“
Mitybos skyriaus vadovė
Aldona Blyžienė

